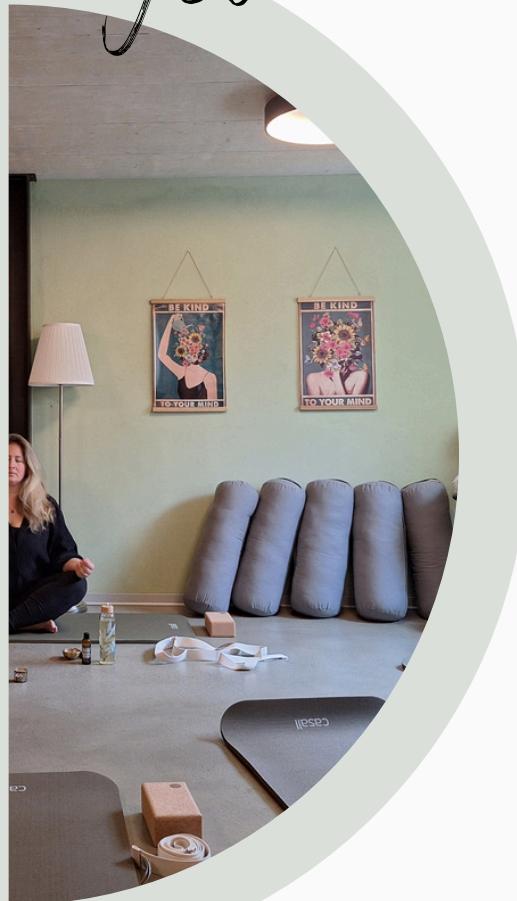


Jetzt anmelden



# YOGA

**Ankommen. Atmen. Aufblühen.**

Lass den Alltag draußen – und tauche ein in einen  
Moment nur für dich.

Es geht nie um Perfektion, sondern um Verbindung:  
zu deinem Körper, deinem Atem und zu dir selbst.

✨ Was dich erwartet:

- Achtsame Yogaeinheiten
- Eine warme, persönliche Atmosphäre
- Raum für echtes Spüren und Sein

Für alle Levels geeignet – auch Anfänger:innen willkommen.